

学 习 指 南

祷告

史普罗



林格尼福音事工团

更新您的心思意念

LIGONIER.ORG | 800-435-4343

Copyright © 2015 Ligonier Ministries
421 Ligonier Court, Sanford, FL 32771
E-mail: info@ligonier.org
版权所有。
未经允许，请勿重制。
于美国印刷

1

如何祷告

简介

有些人以为祷告仅仅是跟上帝说话而已，但其实祷告远远不只是双方的对话。在我们祷告之前，有几件事需要记得。在“如何祷告”这个单元中，史普罗博士帮助我们了解一些关于祷告的关键且单纯的元素。

单元目标

1. 思考为什么人们常常难以保持持续的祷告生活。
2. 意识到祷告是一种神圣的责任；当我们热切地祷告并期待得到回应时，我们的祷告就是有效的。
3. 指出我们被呼召、被命令要不断地祷告，正如耶稣所示范和教导的那样。

读经

每年上到耶和华殿的时候，以利加拿都以双分给哈拿；毘尼拿仍是激动她，以致她哭泣不吃饭。她丈夫以利加拿对她说：“哈拿啊，你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好吗？”他们在示罗吃喝完了，哈拿就站起来。祭司以利在耶和华殿的门框旁边，坐在自己的位上。哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华，许愿说：“万军之耶和华啊，你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。”

—撒母耳记上一7-11

课程大纲

A. 基督徒的祷告方式

1. 很多人都在祷告这件事上感到挣扎。
2. 人们因此有罪恶感，因为他们觉得自己的祷告生活没有很熟练和持续。

B. 像圣经中的圣徒一样祷告

1. 圣经启示说旧约时代的圣徒都有一个特点，那就是持续的祷告生活。
2. 撒母耳记上一章提到说主耶和华不使哈拿生育，这使她感到极大的悲伤与痛苦。
3. 哈拿向主祷告并痛苦地哭泣，因为她想要有孩子。
4. 有效祷告的关键之一，就是要热切而不随便，要真心期待得到应允。
5. 像雅各这样的人与上帝祷告时，都是彻夜摔跤，出于内心真实的渴望而坚定地祷告。
6. 哈拿从心灵深处默默地祷告，最后的结果是她唱了一首颂赞的歌，因为上帝应允了她的祷告。

C. 祷告是一个神圣的责任

1. 耶稣的兄弟雅各，因为经常祷告而祷告膝盖长茧，被称为“骆驼膝盖”。
2. 并非每个人都被呼召去以同样的强度和恒心来从事祷告的事工，但我们的祷告生活都有成长的空间。
3. 祷告不该被视为沉重且令人心生罪咎感的义务。
4. 基督与使徒们都呼召并命令我们要持续祷告。

D. 祷告是一个机会

1. 进入上帝真实的同在，并将我们内心最深层的关切向上帝倾诉，是很甜蜜的。
2. 我们不应该仅仅因为没有成功达到持续的祷告习惯，就认为自己是失败的。
3. 不祷告不是因为我们没有与上帝团契或交流的渴望，也不是因为我们没有时间或缺乏纪律。
4. 大多数人之所以没有祷告、不喜欢祷告，是因为他们不知道如何祷告。

E. 耶稣的祷告榜样

1. 门徒问耶稣怎么祷告，因为他们经常看到祂在祷告。
2. 耶稣并不是像法利赛人那样祷告的，而是独自一人去到安静的地方，亲密地向天父倾心吐意。
3. 耶稣用了整个晚上的时间来祷告，祈求天父赐祂力量来照着天父的旨意去行事。

问题探讨

1. 圣经里的圣徒们经常都难以保持持续的祷告生活。
 - a. 正确
 - b. 错误

-
2. 为什么哈拿向主祷告，并且非常痛苦地哭泣？
 - a. 祭司以利以为她喝醉了。
 - b. 上帝没有听到她静默的祷告。
 - c. 她的丈夫以利加拿并不支持她。
 - d. 她想要有孩子。
 3. 祷告不该被视为沉重且使人心生罪咎感的义务，而应当被视为下列何者？
 - a. 一个事工
 - b. 灵命成长的一个测量指针
 - c. 一个神圣的责任
 - d. 与上帝交流的唯一方式
 4. 强健且有效的祷告具有下列哪一个特点？
 - a. 勇敢
 - b. 随意
 - c. 热切
 - d. 放肆
 5. 下列哪一个原因最能说明为什么大多数人并不喜欢祷告？
 - a. 缺乏个人的纪律
 - b. 不渴望与上帝交流
 - c. 没有足够的时间
 - d. 不知道怎样祷告
 6. 门徒为什么问耶稣如何祷告？
 - a. 他们经常看到祂在祷告。
 - b. 他们想要上帝垂听他们的祈求。
 - c. 他们想要行神迹。
 - d. 他们在寻求赦免。

问题讨论

1. 你会用什原因向别人说明祷告是基督徒生活中很重要的一部分？
2. 上帝是否一视同仁地垂听和回应所有人的祷告？为什麼？
3. 你的祷告生活之所以没有那麼强健和令人满意的原因是什麼？你会对你当前的祷告生活做出哪些改变？
4. 有人认为祷告是不必要的，因为上帝已经知道你想说什麼了；对此，你会如何回应？你的回答该如何提到耶稣的祷告记载和祂有关祷告的教导？

2

愛慕

简介

圣经中有许多关于祷告和祷告态度的例子。这些态度说明了在君王面前所应当表现的尊荣、尊重、顺服和谦卑。来到上帝的面前、在祷告中与上帝交流的正确方式是什么？在本单元中，史普罗博士介绍了ACTS，并说明祷告应当如何从爱慕的心开始、以爱慕的心持续。

单元目标

1. 明白向上帝祷告时的姿态和态度的重要性
2. 思考正确的祷告所应当有的基础，也就是认识上帝是谁、我们是谁
3. 说明祷告应当以对上帝为爱慕开始、以对上帝为爱慕结束

读经

你们祷告的时候，不可象那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。你们祷告，不可象外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

—马太福音六5—10

课程大纲

A. 祷告的基础步骤叫作ACTS

1. A代表爱慕 (adoration)
2. C代表认罪 (confession)

3. T代表感恩 (thanksgiving)
4. S代表祈求 (supplication)

B. 祷告的姿势和态度

1. 身体的姿势与特定的态度是链接在一起的。
2. 以跪姿向上帝祷告是很常见的，因为人们都会在君王面前下跪，借此表示敬重、顺服和谦卑。
3. 站着定睛望天、双手高举则是旧约圣经中另一种常见的祷告姿势。
4. 俯伏也是旧约和新约圣经中很常见的祷告姿势。
5. 姿势是因人而异的，所以你要找一个你自己认为有意义的姿势来祷告。
6. 虽然并非整个祷告内容都是在表达爱慕，但是整个祷告都应当是以爱慕的心或姿势来进行。

C. 正确的祷告应当具备的基础

1. 要记得你是在向谁说话。
2. 要明白并记得是谁在讲话。
3. 要记得上帝是怎样的上帝，以及你是怎样的人。
4. 我们必须学会以适当的举止来到这位君王的面前。
5. 向万王之王、万主之主祷告时，必须以表达爱慕作为开始，也必须以爱慕的姿势和态度来进行。

D. 给上帝的愿望清单

1. 大多数的祷告时间都是在向上帝提出请求。
2. 向上帝提出请求并没有不对，因为圣经也教导我们要以感谢的心将我们所要告诉上帝。
3. 圣经里所记载的、由圣灵默示的祷告，很多都是更专注於爱慕上帝、而非专注於提出请求。

E. 诗篇是表达爱慕的祷告模范

1. 诗篇是圣灵默示的祷告集。
2. 凡是沉浸于诗篇的人，都不会不知道如何向上帝表达内心想说的话。
3. 诗篇颂赞上帝，并且以非常优美的词句来表达上帝的伟大。
4. 诗人的祷告就是在伟大且奇妙的上帝面前表达崇敬、尊荣和爱慕。
5. 在“爱慕”这个部分中，要借由颂赞上帝的本质来思考祂的卓越、属性、性情和存在。
6. 人们越是在祷告生活中有所成长，就会花越多时间在“爱慕”这个部分中。
7. 祷告的基础，是以爱慕的心开始的，也是以爱慕的心持续的。

问题探讨

1. 祷告的ACTS口诀就是爱慕、认罪、神学和祈求。
 - a. 正确

- b. 错误
- 2. 跪着、站着并高举双手、俯伏这三个祷告姿势都是在表达什麼？
 - a. 爱慕
 - b. 新约的方式
 - c. 旧约的方式
 - d. 悔改
- 3. 史普罗博士提到了正确祷告的两个基础，就是认识上帝是怎样的上帝，以及下列何者？
 - a. 认识耶稣是谁
 - b. 认识天父是谁
 - c. 认识圣灵是谁
 - d. 认识你自己是谁
- 4. 圣经里所记载的许多祷告都很注重於爱慕上帝，而非下列何者？
 - a. 态度
 - b. 赞美
 - c. 请求
 - d. 冗言赘词
- 5. 下列哪一卷书记载了一系列祷告的模范？
 - a. 利未记
 - b. 俄巴底亚书
 - c. 诗篇
 - d. 提多书
- 6. 人们越是在祷告生活中有所成长，就会花越多时间在下列哪个部分中？
 - a. 爱慕
 - b. 认罪
 - c. 感恩
 - d. 祈求

问题讨论

- 1. 你是否曾经尝试过类似于课堂中所提到的“三十天祷告实验”的事情？你持续且密集的祷告得到了什麼结果？
- 2. 你曾不曾将ACTS或类似的东西应用在你个人的祷告时间里？如果有，你祷告的时候主要集中在哪个方面？有什麼特别的祷告姿势、地点或时间是对你特别有意义的？

-
3. 为什么正确祷告的基础是要了解上帝的良善、公义、伟大、圣洁与人的罪性、不一致、不忠诚之间的对比？当你来到这位君王面前祷告的时候，你如何处理“一方面身为耶稣的朋友、一方面又要有适当的敬拜礼节和尊重”这件事所生成的张力？
 4. 为什么沉浸在诗篇中可以改善你的祷告？圣经中还有哪些祷告是你个人祷告生活的模范？

3

认罪

简介

基督徒一旦犯了罪，就应当要尽快悔改、转向上帝，经常到上帝面前认罪。为了得到上帝所赐的完全赦免，我们每次祷告时都应当有一颗破碎、痛悔和悔改的心。在本单元中，史普罗博士讲解了认罪的重要性；它是基督徒祷告生活中的一个关键元素。

单元目标

1. 说明“认罪”是基督徒祷告生活中的一个关键元素。
2. 了解到真正的悔改具有哪些层面，以及罪如何冒犯圣洁的上帝。
3. 思考上帝的怜悯和赦免如何被赐给那些违背祂律法的人。

读经

上帝啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！因为，我知道我的过犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟独得罪了你；在你眼前行了这恶，以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正。我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。你所喜爱的是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智能。求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。上帝啊，你是拯救我的上帝；求你救我脱离流人血的罪！我的舌头就高声歌唱你的公义。主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话！你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭，你也不喜悦。上帝所要的祭就是忧伤的灵；上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

—诗篇五十一1-17

课程大纲

A. 认罪的重要性

1. 基督徒一旦犯了罪，就应当要尽快悔改、转向上帝，经常到上帝面前认罪。
2. 上帝的圣洁应当形塑我们的态度；我们的认罪表明了真实的悔改。

B. 真实与虚假的悔改

1. 不彻底的悔改（attrition）就是出于想要逃避犯罪所带来的代价而做的悔改；是害怕受惩罚、害怕面对犯罪的结果。
2. 真实的认罪和悔改会敬虔的忧伤，因为知道自己得罪了上帝，也因此会真诚地离弃罪恶。

C. 在祷告中认罪

1. 诗篇五十一篇描绘了大卫为他所犯的罪而感到的忧伤痛悔。
2. 大卫被拿单指责的时候就意识到了自己的罪过，以及他所做的奸淫和谋杀是多么严重的罪行。
3. 身为堕落的人，我们很容易会合理化自己所犯的罪、替自己的罪找借口，并且不听我们良心所发出的控告。
4. 大卫有真实的痛悔，而他这段认罪的祷告也从此成了基督徒的榜样。

D. 上帝的怜悯

1. 大卫并没有祈求上帝施行公义，因为他清楚地知道他是有罪的；他只能完全地仰赖这位审判者的怜悯。
2. 大卫并没有试图要合理化自己的行为，而是呼求上帝的怜悯。
3. 大卫祈求上帝照着 ‘hesed（温柔的怜悯和信实的爱）’ 来对待他、涂抹他的过犯。
4. 这些罪缠着大卫，所以他希望它们离开、被挪去。他希望自己能够被洗净，希望自己一切的过犯都能被完全除净。

E. 上帝的赦免

1. 上帝有能力、大能和圣灵能够洗净我们手上的血点，并使我们完全洁白。
2. 上帝能够除掉我们的过犯，并且不再纪念它们。
3. 我们的罪一旦被上帝赦免，就会从记录上被删除、被涂抹；祂使我们在祂眼中成为洁净的。

F. 我们在上帝面前的罪过

1. 大卫说他向上帝犯罪，惟独得罪了祂，但是实际上他所犯的罪不只是冒犯上帝，也冒犯了许多人。
2. 终极而言，罪所冒犯的就是上帝，因为当我们违背上帝的律法时，我们就是在忤逆这位制定律法的上帝。
3. 大卫并不是在试着淡化他在人面前所犯的罪，而是在试着凸显他的罪，并且意识到他所犯的罪在上帝面前有多严重。

G. 真正悔改的心

1. 因着你的罪，上帝即使对你施行完全的惩罚，也是完全公义的；在你真心相信这点之前，你都还不算是真正地悔改了。
2. 只要你认为你配得赦免或配得怜悯，你就不算是真正地悔改了。
3. 真正悔改的人会放弃所有的辩解，并承认上帝完完全全可以按照律法所规定的一切来毁灭他。
4. 真正悔改的心，就是恳求上帝不要毁灭你，但即使上帝决定要毁灭你，你也承认自己没有抱怨的立场。

H. 生在罪孽中

1. “生在罪孽之中”并不会合理化或减轻你所犯的罪。
2. 我们会犯罪，因为我们是罪人，而且我们的本性是败坏的；这败坏的本性深及我们最内在的部分，而我们也必须为此悔改。
3. 我们不可以怪罪我们的母亲或亚当，因为我们自己确实亲身参与了堕落。
4. 大卫不只是祈求上帝赦免他特定的一个罪，同时也求上帝赦免他的罪性。

I. 祈求赦免

1. 我们习惯一次祈求上帝赦免我们所有的罪，但其实我们应当具体地祈求祂赦免我们所犯的各个罪，求祂赐我们清洁的心。
2. 大卫面对了他犯罪所导致的结果，并承受了随之而来的惩罚；最后，他赞美上帝。
3. 我们每次祈求赦免的时候，都应当带着忧伤痛悔的心祷告。
4. 我们必须在上帝面前以忧伤痛悔的心真实地承认我们的过犯，因为上帝的圣洁是荣美的。

问题探讨

1. 只有在信主的当下才需要认罪；在得救之后，就不一定要这么做了。
 - a. 正确
 - b. 错误
2. 哪个用词的意思代表人想要逃避因犯罪而带来的代价、或是害怕因犯罪而必须面临的惩罚？
 - a. 不彻底的悔改
 - b. 痛悔
 - c. 悔罪
 - d. 懺悔
3. 在诗篇五十一篇里，大卫因着自己所犯的罪而在认罪祷告中展现出了下列何者？
 - a. 怪罪他人
 - b. 真实的痛悔
 - c. 部份的责任
 - d. 自我合理化
4. 大卫的罪被指出来的时候，他寻求那位审判者的怜悯，并且不求上帝施行下列何者？
 - a. 赦免
 - b. 温柔的怜悯和信实的爱
 - c. 公义
 - d. 管教
5. 我们一认罪，上帝就挪去了我们的过犯，并做下列哪一件事？
 - a. 公平地对待我们和我们的罪
 - b. 忘记我们是罪人
 - c. 不再记念我们的罪
 - d. 给予有条件的赦免
6. 真心悔改的人会承认上帝完全有理由可以做下列哪一件事？
 - a. 拒绝赦免
 - b. 毁灭他们
 - c. 给予有条件的赦免
 - d. 要求献祭

问题讨论

1. 如果有人说真正的基督徒从不犯罪或不需要忏悔，你会如何回应？真悔改和假悔改的区别是什麼？
2. 在诗篇五十一篇里，大卫说他向上帝犯罪，唯独得罪了上帝，这话是什麼意思？上帝的圣洁和我们个人认罪的需要之间有什麼关联？
3. 為什麼出生时有罪并不能为我们的犯罪的行为辩护，也不能减轻我们罪过的程度？亚当堕落的时候我们并不在现场，既然如此，為什麼说我们也因着参与了亚当的堕落而实在有罪？
4. 史普罗博士说：“我们习惯祈求上帝赦免我们整体而言的罪，但其实我们应当具体地祈求祂赦免我们所犯的各个罪。”这句话是什麼意思？

4

主禱文(一)

简介

耶稣的门徒观察耶稣祷告，就知道自己的祷告有诸多不足。于是他们提问，耶稣就以主祷文来教导他们祷告。从此开始，历世历代的基督徒都以主祷文作为生活的引导。但有没有可能我们误解了主祷文？在本单元中，史普罗博士教导我们如何使用主祷文来祷告。

单元目标

1. 说明我们应当如何在爱慕和感恩中把我们的祈求带到上帝面前
2. 了解到我们应当时常祈求天国的降临
3. 说明祷告涉及了上帝的三个位格；祷告时，我们倚靠圣灵、透过子来到父面前。
4. 思考主祷文是用来给门徒提供一个教导性质的祷告模范，而不是非要门徒去逐字地把它背下来不可。

读经

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

——腓立比书四6-7

课程大纲

A. 祷告、平安和感恩

1. 在基督徒生命中，面对恐惧与焦虑时，最佳的解药就是坚持不懈的祷告。
2. 借着感恩，把你的担忧和请求带到上帝面前。
3. 根据罗马书一章，我们是有罪的，因为我们拒绝在敬拜中去真正地尊荣上帝，并且不知感恩。
4. 我们每次来到上帝面前向祂祷告的时候，都必须要因着我们从祂领受的福分而表达感谢。

B. 蒙应允的祷告

1. 我们不当认同“心想事成”这类的祷告观念，在祷告蒙应允之前就感谢上帝应允。
2. 任何时候，我们来到上帝面前祷告，都要承认祂有权可以不应允我们的祷告。
3. 有些东西，例如赦免，是上帝保证说祂一定会应允要赐给信徒的。
4. 正如耶稣在客西马尼园为我们立下的榜样，当上帝没有应允我们的祷告时，我们若仍心存感恩，是很好的。

C. 感恩的重要性

1. 十个大麻疯病人都很感谢耶稣治愈了他们，但是当中只有一个人有实际回去向基督表达感谢。
2. 我们每天都会从上帝手中领受各种好处，而当中有很多好处是我们从来没有为此花时间去向祂说谢谢的。
3. 保罗强调说每次我们带着祷告来到上帝面前有所请求时，都应当要心怀感恩。
4. 祷告的一个重要部分，就是要记住上帝所有已经应允的事，不要因为上帝没有应允一些事情就面临信心的危机。

D. 祈求和祷告

1. 祈求和请求基本上是同义词，都是为自己祈求；而代求则是为别人祈求。
2. 祈求是通过基督提出的，因为我们知道祂是我们的代求者和大祭司，祂把我们的祷告带到父面前。
3. 祷告涉及了上帝的三个位格，因为我们终极而言是在祷告中向上帝说话；祷告时，我们倚靠圣灵、透过子来到父面前。
4. 圣灵帮助我们以敬虔且正确的方式祷告，而不是以自私或罪恶的方式。

E. 主向父祷告

1. 耶稣的祷告是祂的百姓该效法的榜样，而不是一定要逐字重复或背诵的范例。
2. 耶稣首先做的，就是提醒我们说我们是在对谁说话，也就是父，祂是至高的上帝。
3. 因为耶稣的缘故，我们被收纳进了上帝的家；就象耶稣称上帝为“父”一样，我们也可以称上帝为“父”。
4. 在祷告开始时称呼和尊荣上帝，是一种表达爱慕的形式。

F. 愿人都尊你的名为圣、愿你的国降临

1. 耶稣祷告中的第一个请求就是上帝的名被尊为圣、被所有人视为圣洁的名。
2. 根据主祷文，祷告的另一个重要优先事项就是耶稣在世上开始的天国的进展。
3. 在现代的世界里，上帝的名并不被视为圣洁的，天国也被人忽略，人们也不顺服父的旨意。
4. 我们如果要效法主祷文的榜样，就应当以天国的进展为祷告的中心。

问题探讨

1. 在基督徒生命中，面对恐惧与焦虑时，最佳的解药就是坚持不懈的祷告。

- a. 正确
 - b. 错误
2. 当我们祈求下列何者的时候，上帝保证说祂一定会应允？
- a. 痛苦减少
 - b. 罪得赦免
 - c. 试探减少
 - d. 顺利亨通
3. 十个大麻疯病人得医治的比喻说明了下列哪一件事？
- a. 十个病人都心怀感恩，并且将感恩表达了出来
 - b. 十个病人都心怀感恩，但只有一个病人将感恩表达了出来
 - c. 只有一个病人心怀感恩，并将感恩表达了出来
 - d. 没有一个病人心怀感恩，也没有一个有将感恩表达出来
4. 下列哪一个叙述最能够说明祷告中的祈求该如何定义？
- a. 照着上帝的本质来爱慕祂
 - b. 承认我们向上帝所犯的罪
 - c. 为了我们或他人提出请求
 - d. 为我们所领受的所有福分感恩
5. 耶稣在主祷文里的开头，提醒我们注意下列哪件事？
- a. 我们所有的祷告该如何开头
 - b. 我们是谁
 - c. 我们为什麼祷告
 - d. 我们在对谁说话
6. 如果我们想要效法主祷文的榜样，那我们应当以下列哪件事作为我们祷告的中心？
- a. 我们已被赦免了
 - b. 上帝每天都供应我们的须求
 - c. 天国的进展
 - d. 不叫我们遇见试探

问题讨论

1. 请回想某一次上帝没有应允你祷告的时候。这件事后来有没有使你遇到信心的危机？后来你是否因为祷告没有得到应允而感到庆幸？
2. “心想事成”的祷告教义有什麼危险性？为什麼这样的信仰体系并不荣耀上帝？
3. 祷告何以说是涉及了上帝的三个位格？根据圣经的教导，我们能不能向上帝全部的三个位格祷告？请从圣经中提供一些例子。

-
4. 你曾经在什麼情况下祷告求上帝的名被尊为圣、上帝的国度降临，以及父的旨意被遵行？在这些方面，你如何经历到上帝应允了你的祷告？

5

主祷文(二)

简介

在一个充满不安全感、痛苦和诱惑的世界里，主祷文让我们以真正重要的事情作为生活重心。知道上帝供应、赦免和保护我们，对于热切期待天国降临的基督徒来说，是一种安慰。在本单元中，史普罗博士说明了如何为了我们自己的益处和上帝的荣耀来依靠上帝、饶恕他人与抵挡试探。

单元目标

1. 了解到我们每天的生活都需要倚靠上帝良善的护理
2. 说明如何借由“祈求上帝以我们恩待别人的方式来恩待我们”来寻求赦免
3. 不要高估我们对抗邪恶势力的精属灵力量
4. 了解到上帝的国度、权柄和荣耀如何只属于祂

读经

所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

——马太福音六9—13

课程大纲

A. 为了我们自己的需要而提出请求

1. 食物表示我们每天都仰赖上帝的护理，仰赖祂供应我们生活的基本需要。
2. 耶稣要我们每天、无时无刻地倚靠上帝良善的护理来带给我们平安。
3. 在英文中，“护理”与“供应”这两个用词的字根是相同的，都与上帝供应祂百姓的须求有关。
4. 我们必须每天都意识到自己的生活、行动和存在都是仰赖祂的怜悯、恩典和供

应的。

5. 我们不该误以为说我们是由自己创造出来的、能够靠自己满足自己一切的须求。

B. 免我们的债

1. 我们请求上帝恩待我们，如同我们恩待那些冒犯和得罪我们的人一样，并求上帝怜悯我们，如同我们怜悯我们的敌人一样。
2. 就本性而言，我们都是上帝的敌人；当我们犯罪得罪上帝时，我们就是在对上帝的性情和统治权进行敌对的行动。
3. 如果上帝只照着饶恕那些冒犯我们的人的方式来饶恕我们，那我们的麻烦就大了。
4. 基督徒没有义务对每一个犯了罪的人给予单方面的饶恕，但是要做好准备，在对方一悔改的时候就饶恕对方。
5. 说到饶恕，耶稣把我们与天父的纵向关系和我们与人的横向关系给联系在一起。

C. 试探和凶恶

1. 上帝不会引诱我们犯罪；试探是从内心来的。
2. 试探可以是指“面对考验”，就象耶稣在旷野受撒旦试探四十天一样。
3. 亚当、夏娃和约伯都受过考验，以衡量他们对上帝的忠诚。
4. 我们应当求上帝不要让我们遇到试探，不要让我们完全暴露在世界、肉体 and 魔鬼的攻击之下。
5. 我们千万不要高估自己对抗恶者势力的属灵力量。
6. 我们必须求上帝在我们四面圈上篱笆，使我们得到加强和保护，不受罪的试探，免受仇敌诡计的陷害。

D. 国度、权柄、荣耀

1. 这是主祷文最重要的部分。
2. 祷告的时候一定要总是记得两件事：首先是要记得你是在对谁说话，再来就是要记得在说话的人是谁。
3. 祷告的时候，我们必须承认国度并不是属于我们的，荣耀也不是属于我们的。
4. 上帝是有绝对荣耀的上帝，祂不会把祂的荣耀让给别人，因为这是祂的国度、祂的权柄和祂的荣耀。

问题探讨

1. 主祷文当中的第一个请求是为别人的需要而提出的请求。
 - a. 正确
 - b. 错误
2. 基督徒没有义务要以下列何种饶恕来饶恕每一个冒犯他们的人？
 - a. 双方的
 - b. 有条件的

-
- c. 无条件的
 - d. 单方的
3. 试探的来源是什麼？
- a. 主
 - b. 无知
 - c. 内心
 - d. 世界
4. 史普罗博士指出，我们应该特别小心，不要高估自己对抗来自何者的属灵攻击的属灵力量？
- a. 那恶者
 - b. 肉体
 - c. 不敬虔的人
 - d. 世界
5. 上帝的护理与下列何者有关？
- a. 我们靠自己满足自己须求的能力
 - b. 放手交给上帝的能力
 - c. 祂百姓的需要
 - d. 祂百姓的缺乏
6. 在祷告中，确认以下哪些内容是非常重要的？
- a. 我们必须先声明自己已经得到某个福分，上帝才会把该福分赐给我们
 - b. 通达与幸福是上帝应许要在今生赐给我们的
 - c. 国度和荣耀并不是属於我们的
 - d. 祷告的结果非常有赖于我们的行动

问题讨论

1. 有人说，依靠上帝来满足我们的需要会造成懒惰或被动；对此你会如何回应？
2. 为什么单方面的饶恕不符合圣经？我们与天父的纵向关系和我们与其他人的横向关系如何影响饶恕？
3. 你当前正在做什么（或未来可以做什么），以便最大程度地降低你生活中的试探？
4. 主祷文在祷告的实践中，对于“上帝和我们之间的关系”有什么教导？

6

护理与祷告： 既然上帝掌权，何需祷告？

简介

身为全宇宙的创造者和统治者，上帝不只是制定万事，也要祂的百姓透过祷告来与祂沟通。对有些人来说，这似乎是个矛盾：既然祂统管万有，未来的事情也都已经预先定好了，那么人们的祷告怎么能够改变上帝已经决定好的事情呢？在本单元中，史普罗博士谈到祷告与上帝护理的紧密关联，提到说能够向这位对我们存善意的上帝讲话，不只是一大荣耀和特权，而且祷告确实能够带来改变。

单元目标

1. 说明上帝凭着至高主权如何在祂百姓的祷告中工作、也借由祂百姓的祷告来工作。
2. 了解祷告如何把我们带到全能上帝神圣的同在之中；这位上帝为了我们的益处而要我们跟祂说话。
3. 思考祷告何以是上帝赐给祂百姓的命令和特权，因为祂在乎、祂聆听。

读经

你们中间有受苦的呢，他就该祷告；有喜乐的呢，他就该歌颂。你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产。

—雅各书五13—18

课程大纲

A. 祷告与上帝的至高主权

1. 上帝不只是定好了宇宙和人类历史的结局，也定好了这些结局的发生方式。

2. 正如上帝凭着至高主权制定了救赎计画一样，祂也将福音的传扬定为这个救赎计画一部份的实现方式。
3. 上帝在祂百姓的祷告中做工，也借由祂百姓的祷告来做工。

B. 祷告与上帝的心意

1. 我们的祷告并没有力量可以改变全能者的心意。
2. 我们并不是上帝的策士，无法告诉祂说祂原先的计画不够好、必须要换新的计画。
3. 祂并不缺乏任何信息，因此不需要我们在祷告中提供祂任何信息。

C. 为了我们的益处

1. 父知道关于我们的一切；我们想说的话，在还没有说出来之前，祂就已经都知道了，但祂依然说：“来告诉我你需要什麼。”
2. 上帝邀请我们借由祷告来进入祂这位至高全能者圣洁的同在，并为了我们的益处而要我们跟祂说话。
3. 我们不当妄想说自己比上帝还更有智能。

D. 祷告能够带来改变

1. 有些人以为雅各书中所说的“出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来”是一个绝对的应许，有求必应。
2. 在新约圣经中，圣徒也有一些祷告是上帝没有应允的；上帝说祂的恩典是够他们用的。
3. 上帝并非总是应允祷告，但是我们也应当要把握机会来为病人和受苦的人祷告，因为上帝还是有可能应允。

E. 痛苦与苦难

1. 上帝并没有绝对地保证说基督徒不会遇到苦难、痛苦和疾病。
2. 信心医治神学（faith-healing theology）认为，如果你的疾病没有得到医治，是因为你缺乏必要的信心。
3. 耶稣在客西马尼园的榜样，说明了“祈求上帝的旨意成就、而非我们自己的旨意成就”是正确且顺服的祷告态度。

F. 有信心的祷告

1. “Deo volente”表示“上帝若愿意”；这个片语展现了对上帝的信心，也就是无论结果如何、都信靠上帝。
2. 上帝有至高的主权，而祂的旨意并不会总是跟我们的意思一样。
3. 在祷告时说“主若愿意的话”并不是没有信心的表现，而是信靠上帝和祂的旨意。

G. 宿命论和热切的祷告

1. 我们不应该采取宿命论的观点、消极地看待未来的事情。
2. 雅各告诉我们说义人热切的祈祷所发的力量是大有功效的。
3. 热切的祷告，意思就是说带着某种程度的热诚来祷告，而这个热诚的程度是跟

祷告者的须求的急迫性和事态的严重性有恰当关联的。

H. 效果和祷告

1. 上帝的选民昼夜呼求祂，祂必定会给他们伸冤。
2. 如果我们感觉到自己快要失去信心或放弃祷告了，那么有可能是由于我们在祷告这件事情上有所懈怠，因为祷告和盼望之间有必然的关联。
3. 祷告不仅是一个命令，也是上帝给祂百姓最大的特权之一，因为祂在乎，祂聆听。

问题探讨

1. 上帝在祂百姓的祷告中做工，也借由祂百姓的祷告来做工。
 - a. 正确
 - b. 错误
2. 下列何者关于祷告的描述是正确的？
 - a. 祷告无法影响或改变我们的心意。
 - b. 祷告无法影响或改变上帝的心意。
 - c. 祷告能够影响或改变上帝的心意。
 - d. 祷告有时候能够影响或改变上帝的心意。
3. 下列哪个叙述恰当地描述了我们向上帝祷告的时候所应当做的事？
 - a. 来到祂面前之前必须先保持洁净
 - b. 来告诉祂我们需要什麼
 - c. 在祂面前跪下或俯伏
 - d. 背诵主祷文
4. 关于在雅各书中那句话：“出于信心的祈祷要救那并人。”下列何者正确？
 - a. 它是绝对的应许，有求必应。
 - b. 它只适用于牧师。
 - c. 它并不保证并人总是能得到医治。
 - d. 它应当被视为比喻，不能照字面解读。
5. 信心医治神学认为如果你生病了、并且没有因着祷告而得到痊愈，那就表示什麼？
 - a. 你的祷告不正确。
 - b. 上帝不愿意医治。
 - c. 你的态度有问题。
 - d. 你缺少必要的信心。
6. 根据史普罗博士说的，祷告既是命令，也是下列何者？
 - a. 负担
 - b. 信心的记号
 - c. 特权

d. 顺服的记号

问题讨论

1. 如果有人问你说祷告是否能改变上帝的心意，你会如何回答？你如何能以一种既符合圣经又充满希望的方式来回答？
2. 请描述“上帝有应允你的祷告”的案例。一个人有多少信心，与上帝如何回应他的祷告有任何关联吗？
3. 请描述“上帝没有应允你热切的祷告”的案例。通过那次经历，你对上帝的旨意和信实有什么了解？
4. 你会如何描述你个人的祷告生活？你已经做了什么，或者你可以做什么来改善它？

问题探讨的解答

单元 1

1. b
2. d
3. c
4. c
5. d
6. a

单元 2

1. b
2. a
3. d
4. c
5. c
6. a

单元 3

1. b
2. a
3. b
4. c
5. c
6. b

单元 4

1. a
2. b
3. b
4. c
5. d
6. c

单元 5

1. b
2. d
3. c
4. a
5. c
6. c

单元 6

1. a
2. b
3. b
4. c
5. d
6. c